

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:30-10:30 Uhr Indoor Cycling				9:15-10:30 Uhr Hatha Yoga meets Yin-Yoga		10:00-11:00 Uhr Aerobic Dance
10:30-11:30 Uhr Rücken- & Fazientraining					10:15-11:30 Uhr YinYang Yoga	10:00-11:00 Uhr Indoor Cycling
	17:00-18:00 Uhr Pilates		16:30-17:45 Uhr Yoga			
18:00-19:00 Uhr Power Workout	18:00-19:00 Uhr Zumba	18:00-19:00 Uhr Bauch Beine Po	17:45-18:15 Uhr Aufrechte & Starke Haltung			
19:00-19:30 Uhr Stretch & Relax	18:30-19:30 Uhr Indoor Cycling	19:00-20:00 Uhr Top Fit Cross Advanced	18:15-19:00 Uhr TaeRoha Taebo meets Aroha			
19:00-20:00 Uhr Top Fit Cross Beginner	19:00-20:00 Uhr Brasilian Body	19:00-20:00 Uhr Rücken- & Fazientraining	18:30-19:30 Uhr Indoor Cycling			
19:30-20:30 Uhr Latino-Dance	20:00-21:30 Uhr Yoga					

Legende

	LIFESTYLE, Kursraum 1, OG		LIFESTYLE, Indoor Cycling Raum, OG		Powerhall Trainingsfläche
---	------------------------------	---	---------------------------------------	---	------------------------------