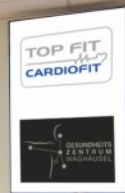


TOP FIT CARDIOFIT



PRAXIS FÜR
KARDIOLOGIE
Prof. Dr. Elmas
und Kollegen



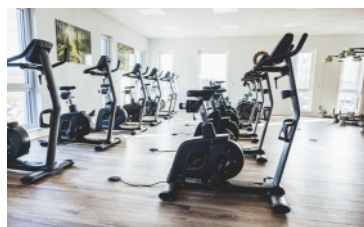


Gezielte Bewegung für ein stärkeres Herz

Im **CardioFit Waghäusel** bieten wir Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen ein speziell auf sie abgestimmtes Bewegungs- und Trainingsprogramm – unter professioneller Anleitung und in geschütztem Rahmen.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien zeigen: **Ein regelmäßiges, moderates Ausdauertraining kann sich positiv auf den Verlauf vieler Herzerkrankungen auswirken.** Davon **könnten insbesondere Personen** mit folgenden Diagnosen profitieren:

- Herzinfarkt (nach der Reha-Phase)
- Chronische Herzinsuffizienz („Herzschwäche“)
- Zustand nach Bypass- oder Klappen-OP
- Bluthochdruck
- Durchblutungsstörungen der Beine



Ein gezieltes Training **könnte helfen**, den Blutdruck zu senken und den Zucker- sowie Fettstoffwechsel zu stabilisieren. Ebenso **deuten Hinweise darauf hin**, dass durch kontinuierliches Training das Risiko für einen weiteren Herzinfarkt gesenkt und die allgemeine Prognose verbessert werden könnte.

Unser Ziel im CardioFit Waghäusel ist es, Ihre **körperliche Leistungsfähigkeit Schritt für Schritt zu stärken** – und damit auch Ihre **Lebensqualität im Alltag zu erhöhen**.

Das Training findet in kleinen Gruppen unter der Anleitung speziell ausgebildeter Übungsleiter statt. Dabei ist jederzeit ein erfahrenes ärztliches Team im Hintergrund verfügbar.



Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Mit einer gültigen Rehasportverordnung vom Arzt wird das Training in der Regel vollständig von Ihrer Krankenkasse übernommen. Gerne beraten wir Sie zum Ablauf und helfen bei der Organisation.

Neugierig geworden?

Vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch mit unserem Team im CardioFit Waghäusel. Wir freuen uns auf Sie!





Zwei starke Teams für Ihre Gesundheit

TOP FIT
-Erich Klaus- 
CARDIOFIT



**PRAXIS FÜR
KARDIOLOGIE**
Prof. Dr. Elmas
und Kollegen

Cardiofit Waghäusel

Lorenz-Brentano-Allee 4 | 68753 Waghäusel

Tel.: 07254 / 7745244 | E-Mail: topfit-lingenfeld.de